

WANDERUNGEN 1. HALBJAHR 2025

Datum	Abfahrt	Informationen:	www.lebensphase3.ch
13. Februar 2025 640	Ist in Einladung / xoyondo erwähnt	Effretikon – Maur / Greifensee - Effretikon W: Winterlicher Gang dem Greifensee entlang Art: leichte Wanderung WZ: 2 ¼ Std.; 73 m aufwärts, 68 m abwärts V: 8610 Restaurant , Friedhofstr. 3 a, Uster Rolf: r.soltermann@bluewin.ch	L: Rolf / Therese
Anmeldung	052 343 74 05	Mo 10.02.2025 / 18.00 – 18.30 Uhr	
27. Februar 2025 641	Ist in Einladung / xoyondo erwähnt	Effretikon – Agasul / Illnau - Effretikon W: Von Agasul über Fehraltorf nach Illnau Art: leichte Wanderung WZ: ca. 2 ¾ Std.; 130 m aufwärts, 220 m abwärts V: Restaurant Steiner Beck, Fehraltorf Lothar: fam.annaheim@bluewin.ch	L: Lothar / Uschi
Anmeldung	052 343 47 90	Mo 24.02.2025 / 18.00 - 18.30 Uhr	
13. März 2025 642	Ist in Einladung / xoyondo erwähnt	Effretikon – Benken / Uznach - Effretikon W: Benken – Maria Bildstein – Giessen - Uznach Art: mittlere Wanderung WZ: 3 Std.; 170 m aufwärts, 170 m abwärts V: Restaurant Bretzelstube, Giessen Monika: m.stauffer@gmx.ch	L: Monika / Georg
Anmeldung	052 343 71 78 079 510 55 48	Mo 10.03.2025 / 18.00 – 18.30 Uhr	
27. März 2025 643	Ist in Einladung / xoyondo erwähnt	Effretikon – Bremgarten / Mellingen - Effretikon W: Bremgarten – Gnadenthal - Mellingen Art: leichte Wanderg entlang der Reuss WZ: 3 ¼ Std.; 200 m aufwärts, 170 m abwärts V: Restaurant Gnadenthal, Reusspark, Niederwil Magdalena: magdalenamirer@bluewin.ch	L: Magdalena / Ernst
Anmeldung	079 430 22 34	Mo 19.03.2025 / 18.00 - 18.30 Uhr	
10. April 2025 644	Ist in Einladung / xoyondo erwähnt	Effretikon - Fischenthal / Wila - Effretikon W: Der Töss entlang – von Fischenthal nach Wila Art: lange, aber eher leichte Wanderung ohne spezielle Schwierigkeiten WZ: 4 Std.; 101 m aufwärts, 266 m abwärts V: Restaurant Tanne, Bauma Rolf: r.soltermann@bluewin.ch	L: Rolf / Therese
Anmeldung	052 343 74 05	Mo 7.04.2025 / 18.00 – 18.30 Uhr	
24. April 2025 645	Ist in Einladung / xoyondo erwähnt	Effretikon – Bischofszell / Amriswil - Effretikon W: Bischofszell – Hudelmoos -Schloss Hagenwil - Amriswil Art: leichte Wanderung WZ: 3 ¼ Std.; 160 m aufwärts, 225 m abwärts V: Schloss Hagenwil, Hagenwil Monika: m.stauffer@gmx.ch	L: Monika / Georg
Anmeldung	052 343 71 78 079 510 55 48	Mo 21.04.2025 / 18.00 – 18.30 Uhr	

8. Mai 2025 646	Ist in Einladung / xoyondo erwähnt	Effretikon – Luzern / Meggen - Luzern W: Von Luzern über Adigenswil nach Meggen A: mittlere Wanderung WZ: ca. 3 ¼ Std.; 330 m aufwärts, 290 m abwärts V: Restaurant Rice Asien, Adligenswil Lothar: fam.annaheim@bluewin.ch Mo 5.05.2025 / 18.00 – 18.30 Uhr	L: Lothar / Uschi
Anmeldung	052 343 47 90		
22. Mai 2025 647	Ist in Einladung / xoyondo erwähnt	Effretikon - Ossingen / Dachsen - Effretikon W: Ossingen – Husemersee – Rudolfingen - Dachsen Art: mittelschwere Wanderung; nach Mittagessen ca. 1,5 km / 100 m Steigung WZ: 4 ½ Std.; 238 m aufwärts, 276 m abwärts V: Restaurant Traube, Rudolfingen Rolf: r.soltermann@bluewin.ch Mo 19.05.2025 / 18.00 – 18.30 Uhr	L: Rolf / Therese
Anmeldung	052 343 74 05		
5. Juni 2025 648	Ist in Einladung / xoyondo erwähnt	Effretikon – Vitznau – Romiti / Felsentor / Seebodenalp - Effretikon W: Romiti / Felsentor - Seebodenalp Art: mittlere Panoramawanderung WZ: 3 ½ Std.; 350 m aufwärts, 530 m abwärts V: Alpwirtschaft Ruodisegg, Seebodenalp Magdalena: magdalenamirer@bluewin.ch Mo 2.06.2025 / 18.00 – 18.30 Uhr	L: Magdalena / Ernst
Anmeldung	079 430 22 34		
19. Juni 2025 649	Ist in Einladung / xoyondo erwähnt	Effretikon – Regensberg - /Ehrendingen - Effretikon W: Regensberg – Hochwacht - Ehrendingen Art: mittlere Wanderung WZ: 2 ¾ Std.; 301 m aufwärts, 410 m abwärts V: Restaurant Hochwacht Monika : m.stauffer@gmx.ch Mo 16.06.2025 / 18.00 – 18.30 Uhr	L: Monika / Georg
Anmeldung	052 343 71 78 079 510 55 48		
3. Juli 2025 650	Ist in Einladung / xoyondo erwähnt	Effretikon – Kleinikon / Oberwil - Effretikon W: Kleinikon - Oberwil Art: Kurze Wanderung (wir wollen gemütlich Zusammensein); es besteht auch die Möglichkeit mit dem Bus nach Oberwil zu fahren. WZ: ca. 1 ½ Std.; 50 m auf-/ und abwärts V: Restaurant Linde ; Oberwil Lothar : fam.annaheim@bluewin.ch Mo 30.06.2025 / 18.00 – 18.30 Uhr	L: Lothar / Uschi
Anmeldung	052 343 47 90		

Empfehlung für alle Teilnehmenden: (Sinnvoll, wenn eine Person vermisst wird oder den Anschluss an die Gruppe verpasst):

Die Handy-Nummern aller Leiter/-in im Handy **einzutragen** und das Handy auf die Wanderungen **mitzunehmen**.

Lothar Annaheim 078 763 44 50
Magdalena Mirer 079 430 22 34
Monika Stauffer 079 510 55 48
Rolf Soltermann 079 382 68 14

Das APP EchoSOS
Ist ein **Gratis**- Notfallapp;

Vorteil: Ist mit GPS verbunden,
nur draufdrücken und man ist
mit der Notfallzentrale verbunden.
Dieses App ordnet den genauen
Standort des Handys.

Wenn jemand Hilfe braucht, sind wir gerne bereit zu helfen.

